



MDT CSALÁDORVOSI MUNKACSOPORT
**XIII. TOVÁBBKÉPZŐ
KONFERENCIÁJA**

HERCEGHALOM, 2026. FEBRUÁR 26 – 28.

PROGRAM

Bizalom minden pillanatban



Okosóra funkció

Glükózértékek kényelmes követése
Samsung és Apple okosórán is*

*Az okosóra önállóan nem működik, kizárólag a mobilalkalmazással együtt használható. Tekintse meg a **Kompatibilis telefonok és okosórák listáját** a cgms.hu weboldalon.



Integrált CGM rendszer

Az integrált szenzor-távadó eszköznek köszönhetően nincs szükség összeszerelésre.



30 perc bemelegedési idő

Mindössze 30 perccel a szenzor felhelyezése után már láthatók a glükózértékek a CareSens Air alkalmazásban.



Kalibráció: választás szerint

A CareSens Air szükség esetén támogatja a kalibrálást, ha a mért értékek szokatlannak tűnnek.



MARD érték: 8,7%



77 ELEKTRONIKA

1116 Budapest, Fehérvári út 98.
CGMS Zöldszám: +36 80 88 00 77
E-mail: cgms@e77.hu
www.cgms.hu; www.e77.hu

Lezárás dátuma: 2026.01.14.
A termék gyógyászati segédeszköz.

Az áráról, felírástóság feltételeiről kérjük olvassa be a QR kódot:



neak.gov.hu

További információk:



cgms.hu



e77.hu

Glikémiás egyensúly könnyedén



Alikval®
50 mg vildagliptin



Lonamo®
100 mg szitagliptin



Alikval® Duo
50 mg/1000 mg vildagliptin/metformin-hidroklorid



Lonamo® Duo
50 mg/1000 mg szitagliptin/metformin-hidroklorid

Árinformáció*

	Fogy. Ár (Ft)	TB támogatás (Ft)	Térítési díj (Ft)	Közfogyókon kiváltható
Alikval 50 mg tabletta 60x	4605	2533	2072	✓
Alikval Duo 50 mg/1000 mg filmtabletta 60x	3896	2143	1753	✓
Lonamo 100 mg filmtabletta 30x	4484	2410	2074	✓
Lonamo Duo 50 mg/1000 mg filmtabletta 60x	4620	2541	2079	✓

*PUPHA Publikus Gyógyszertervezés.

Termékeink árvaltozásával és rendelhetőségével kapcsolatos információkért forduljon orvosátogat kollégáinkhoz/ key account manager kollégáinkhoz, illetve ezekről tájékozódhat a Nemzeti Egység-biztosítási Alapkezelő honlapján: www.neak.gov.hu. Ez a tájékoztató anyag orvosok és gyógyszerészek számára készült. Az Egis Gyógyszergyár Zrt. nem vállal felelősséget a közölt információk illetéktelen felhasználásából eredő következményekért. A termékekről további tájékoztatás kapható az orvosátogatónál található információs anyagokból. Amennyiben termékeink alkalmazása során „Nemkívánatos eseményt” észlel, kérjük, 24 órán belül jelentse a pharmacovigilance@egis.hu e-mail címen vagy a +36-1-803-22-22-es telefonszámon!



BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT OLVASSA EL A GYÓGYSZER ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁST!

https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=195086

https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=195092

https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=192354

https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=192349

További információ: Egis Gyógyszergyár Zrt. Kardiometabolikus üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15., tel.: 06-1-803-2222,
e-mail: marketing@egis.hu, honlap: hu.egis.health
Lezárás dátuma: 2026.02.06.

Egis
diabetológia
Partner a diabétesz kezelésében





Meforal[®] XR

METFORMIN HYDROCHLORIDE

**Naponta
egyszer**

LAKTÓZMENTES¹



ELSŐKÉNT VÁLASZTANDÓ⁵

A 2-es típusú diabetes mellitusban az elsőként választandó gyógyszer a metformin ellenjavallat/intolerancia hiányában^{5, 41, oldal}



Napi egyszeri adagolás lehetősége¹



Jobb **adherencia** a kezelés során az azonnali hatóanyag-leadású tablettához viszonyítva^{2,*}



Kevesebb lehetséges gastrointesztinális mellékhatás az azonnali hatóanyag-leadású tablettához viszonyítva^{3**, 4#}



Klinikailag indokolt esetekben, a metformin alkalmazása megfontolható inzulin kiegészítéseként vagy alternatívájaként terhesség alatt vagy a fogamzás időszakában.¹

* Retrospektív megfigyeléses vizsgálat, 2-es típusú cukorbetegekkel skóciai diabéteszes klinikáról származó adatokkal. 137 beteg használta a Metformin XR-t a vizsgálati időszakban. Az általános adherencia nagyobb volt az XR csoportban (80%), mint a 10 772 betegnél az IR csoportban (72%, $p=0,0026$).^{*} Azoknál a betegeknek (n=40) betegnél, akik Metformin IR-ről Metformin XR-re váltottak, és akik elegendő adattal rendelkeztek a kezeléshez az adherencia meghatározása az adherencia 62%-ról (IR) 81%-ra (XR) nőtt ($p<0,0001$). Ez a HbA_{1c} csökkenésével járt együtt 9,1-8,4% ($p=0,0739$, $n=29$).²

** Egy 6 hónapos, randomizált klinikai vizsgálat, melyben a metformin azonnali felszabadulású formáját (IR) összehasonlították a metformin elnyújtott felszabadulású (XR) formájával a gastrointesztinális tolerálhatóságra és a glükémiás kontrollra. Metformin XR készítmény hatékonyabbnak tűnik, mint a metformin IR a gliko-metabolikus kontroll, a lipidprofil és egyes adipocitokinek szintjének javításában 2-es típusú diabetes mellitusban szenvedő betegeknek.³

Nyílt elrendezésű, prospektív, 24 hetes vizsgálat, amelyet 2-es típusú cukorbetegségben szenvedő betegekben végeztek járóbeteg ellátás keretén belül. Az azonnali hatóanyag-leadású standard metformint szedő betegeket önmagában vagy más orális szerekkel kombinálva nyújtott hatóanyag-leadású Metformin XR 500 mg-os tablettára állították át, és 2000 mg/nap maximális adagra titrálták. A vizsgálatba bevont 61 beteg közül 35-nél kaptunk teljes adatokat.⁴

Meforal XR 1000 mg/750 mg/500 mg alkalmazási előírások (2025.06.20.): Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! A hatályos "alkalmazási előírások" teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (<https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/>) honlapján. Elérési útvonal: <https://ogyei.gov.hu/>; ADATBÁZISOK, NYILVANTARTÁSOK; Gyógyszer-adatbázis; Gyógyszer neve, a „KERESÉS INDÍTÁSA”, a találatok oldalán ikonra kattintás, majd az ikonra kattintás. **Kiadhatóság:** Kizárólag orvosi rendelvényre kiadható gyógyszer (V). Ártamogatásban nem részesül.



https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=165453
https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=165451
https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=165449

Hivatkozások: 1. Alkalmazási előírások: Meforal[®] XR 1000 mg/ 750 mg/ 500 mg retard tabletta (2025.06.20.); 2. Donnelly LA, et al. "Adherence in patients transferred from immediate release metformin to a sustained release formulation: a population-based study." Diabetes Obes Metab. 2009; 11(4):338-342. 3. Derosa G, D'Angelo A. "Effects of metformin extended release compared to immediate release formula on glycemic control and glycemic variability in patients with type 2 diabetes." Drug Design, Development and Therapy. 2017; 11:1481-1488. 4. Levy J, et al. "Assessment of efficacy and tolerability of once-daily extended release metformin in patients with type 2 diabetes mellitus." Diabetology & Metabolic Syndrome. 2010; 2:16; 5. Diabetes Mellitus szakmai irányelv 2023. augusztus 02.

Lezárás dátuma: 2025.09.25. Érvényesség dátuma: 2027.09.25.
HU-MEF-1-2025_MFLOW

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
Innovációval az életminőség javításáért.

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
1087 Budapest, Hungária krt. 30/A.
Tel.: +361 799 7320

Van ÚJ a NAP alatt!

Defevix®

266 µg kalcifediol

Lépéselőnyben a D-VITAMIN-hiány kezelésében²

Új kalcifediol hatóanyag 5x kiszerezésben!¹



**HAVI 1x
ADAGOLÁS^{1*}**



**GYORSABB
EREDMÉNY^{2,3**}**
kolekalciferolhoz képest



**HATÁSOSABB
TERÁPIA^{1,3**}**
kolekalciferolhoz képest



**KEVÉSBÉ RAKTÁROZÓDIK
A ZSÍRSZÖVETBEN^{1,2}**
kolekalciferolhoz képest

HAVI EGYSZERI ADAGOLÁS:¹

A kalcifediol a következőkre javallott: D-vitamin-hiány (azaz 25 (OH) D-szint < 25 nmol/L) kezelése felnőtteknél.¹ D-vitamin-hiány megelőzése felnőtteknél, akiknél meghatározott kockázatok állnak fenn, például felszívódási zavarban, krónikus vesebetegségben, ásványi anyag- és csontrendellenességben (CKD-MBD) vagy egyéb meghatározott kockázatokban szenvedő betegeknél.¹

Adjúváns szerként az osteoporosis specifikus kezelésére D-vitamin-hiányos vagy a D-vitamin-hiány kockázatának kitett betegeknél.¹

*Egyes betegeknél a vitamin-hiány mértékének kimutatását követően nagyobb dózisokra is szükség lehet. A maximálisan alkalmazott dózis ezekben az esetekben sem lépheti túl a heti egy kapszulát. A Defevix 266 mikrogramm lágy kapszula nem alkalmazható napi rendszerességgel.¹

**Vizsgálati leírás: 1 éves III–IV. fázisú, kettős vak, randomizált, kontrollált, multicentrikus, nemzetközi, superiority klinikai vizsgálat. A vizsgálatra 10 spanyolországi és olaszországi központban került sor. A betegeket osteoporosis kórelőzményük figyelembevételével osztották csoportokra. Cél: a kalcifediol 0,266 mg lágy kapszula hatásosságának és biztonságosságának felmérése D-vitamin-hiányos posztmenopauzális nőkben kolekalciferollal összehasonlítva. Betegek: n=303. Azokat a betegeket, akiknek kiindulási szérumszintje 25(OH)D <20 ng/ml volt 1:1 arányban randomizálták a következő csoportokra: 0,266 mg/hó kalcifediol 12 hónapig, kalcifediol 0,266 mg/hónap 4 hónapig, majd placebo 8 hónapig, és kolekalciferol 25,000 NE havonta 12 hónapig. Elsődleges végpont: azon betegek százalékos aránya, akiknél a szérum 25-hidroxi-D-vitamin (25(OH)D) szintje 30 ng/ml felett van 4 hónap után. Eredmények: A 4. hónapban a kalcifediollal kezelt posztmenopauzális nők 35,0%-a (95% CI, 25,4% to 42,0%) és a kolekalciferollal kezelt 8,2%-a (95% CI, 3,6% to 15,5%) érte el a szérum 25(OH)D-szintjét 30 ng/ml felett (p < 0,0001). Egyik vizsgált csoportban sem jelentettek releváns, kezeléssel kapcsolatos biztonságossági problémákat.³

Terhesség és szoptatás alatt a Defevix nem alkalmazható!¹



Defevix 266 mikrogramm lágy kapszula, 5 db lágy zselatin kapszulát tartalmazó PVC/PVDC/Al buborékcsmagolásban és dobozban.

Összetétel: 266 mikrogramm kalcifediol-monohidrárt tartalmazó lágy kapszulánként. **Bővebb információért, a mellékhatások, ellenjavallatok és az alkalmazással kapcsolatos övintézkedések teljes listájáért, kérjük, olvassa el az alkalmazási előírások teljes szövegét!** A hatályos „alkalmazási előírások” teljes szövegét megtalálja a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (<https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/>) vagy az Európai Gyógyszerügynökség (<http://www.ema.europa.eu>) honlapokon. A honlapon keresztül történő elérési útvonal: <https://ogyei.gov.hu>; ADATBÁZISOK, NYILVÁNTARTÁSOK; Gyógyszer-adatbázis; Gyógyszer neve, a „KERESÉS INDÍTÁSA”, a találatok oldalán ikonra kattintás, majd az ikonra kattintás. Ártalmogatásban nem részesül. Kizárólag orvosi rendelvényre kiadható gyógyszer (V).¹

https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=220163

Ez az anyag egészségügyi szakembereknek szánt, vényköteles gyógyszerre vonatkozó információkat tartalmaz.



Hivatkozások: **1.** Defevix 266 mikrogramm lágy kapszula alkalmazási előírás (2023.09.21.). **2.** Jodar, Esteban et al. “Calcifediol: a review of its pharmacological characteristics and clinical use in correcting vitamin D deficiency.” European journal of nutrition vol. 62,4 (2023): 1579-1597., **3.** Pérez-Castrillón, José Luis et al. “Calcifediol is superior to cholecalciferol in improving vitamin D status in postmenopausal women: a randomized trial.” Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research vol. 36,10 (2021): 1967-1978.

A dokumentum lezárásának időpontja: 2025.03.13. A dokumentum érvényességi ideje: 2026.04.01.
HU-DEF-01-2025-v01-ad-#46134



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Innovációval az életminőség javításáért.

Berlin-Chemie/A.Menarini Kft.
1087 Budapest, Hungária krt. 30/A.
Tel.: +361 799 7320

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

HELYSZÍN

Abacus Hotel

2053 Herceghalom, Gesztenyés út 3.

+36 23 532 360

<http://abacus.hu/>

SZERVEZŐBIZOTTSÁG

Prof. Dr. Lengyel Csaba, az MDT elnöke

Dr. Hasitz Ágnes

Dr. Rosta László

KONGRESSZUSI SZERVEZŐIRODA



STAND-ART Event Management

6723 Szeged, Tisza Palota H/17.

Felső Tisza-part 31-34.

Tel: +36 62 999 950 • Fax: +36 62 661 331

E-mail: info@stand-art.hu

Számlacím: 6723 Szeged, Felső Tisza-part 31-34. Tisza Palota H/17.

Dr. Bernáth József, ügyvezető

E-mail: joe@stand-art.hu

Dr. Garhuth Anita, project manager

E-mail: anita@stand-art.hu

Jakab Laura, ügyvezető

(számlázás és pénzügyek)

E-mail: laura@stand-art.hu

Lacsán Dóra, ügyvezető

(regisztráció, szponzori támogatások, kiállítás)

E-mail: dora@stand-art.hu

Lacsán Lili, project manager

(szállásfoglalás)

E-mail: lili@stand-art.hu

A KONGRESSZUS HONLAPJA

<https://stand-art.hu/MDTCSOM2026>

AKKREDITÁCIÓ

A konferencia orvosok részére **SE-SZTOK/2026.I./00160**-as kódszámon akkreditált. Sikeres tesztírás esetén az orvos és gyógyszerész résztvevők **48** kreditpontot szerezhetnek, a következő szakképesítéseknél szakma szerinti pontszámként kerül jóváírásra: belgyógyászat, diabetológus, dietetika, endokrinológia és anyagcsere-betegségek, gastroenterológia, háziorvostan, kardiológia, nefrológia, neurológia, oxyológia és sürgősségi orvostan, sebészet szakorvosok és szakdolgozók.

A rendezvény a „63/2011. (XI. 29.) NEFMI rendelet az egészségügyi szakdolgozók továbbképzésének szabályairól 6.§ (1)” szerint szabadon választható elméleti továbbképzésnek minősül.

Ennek megfelelően a rendezvény pontértéke szakdolgozók számára: **20** pont. Az igazolást a szakdolgozói pontjóváíráshoz szükséges személyes adatok előzetesen vagy helyszínen történő regisztrációját követően állítjuk ki.

SAKADOLGOZÓI PONTOK JÓVÁÍRÁSÁHOZ SZÜKSÉGES ADATOK REGISZTRÁCIÓJA

<https://stand-art.hu/urlap/MDTCSOM2026-Szakdolgozoiurlap>

A kitöltéséhez számítógép vagy mobil eszköz és internet kapcsolat szükséges, melyet szükség esetén a helyszínen biztosítunk.

REGISZTRÁCIÓS IRODA

Február 26-án: 12:00 – 18:00

Február 27-én: 08:00 – 18:00

Február 28-án: 08:00 – 13:15

Telefonszáma: +36 30 619 7348

REGISZTRÁCIÓS DÍJAK

MDTCSOM 2026 regisztrációs díjak	Korai regisztrációs díj 2026. január 15-ig	Regisztrációs díj 2026. január 15. után
MDT tag orvosok számára	50 000 Ft	57 000 Ft
Nem MDT tag orvosok számára	53 000 Ft	60 000 Ft
Kiállítók, cégképviselők számára	53 000 Ft	60 000 Ft
Szakdolgozók, rezidensek és gyógyszerészek számára	46 000 Ft	50 000 Ft
PhD hallgatók, orvostanhallgatók, szakdolgozók számára főétkezések nélkül , kávészünettel	ingyenes	ingyenes
Napidíj – 2026. február 26. vagy február 28. napjára	25 000 Ft/nap	25 000 Ft/nap
Napidíj – 2026. február 27. napjára	30 000 Ft/nap	30 000 Ft/nap

A regisztrációs díjak tartalma: kávészünetek, vacsorák, kitűző, konferencia mappa a kongresszusi anyagokkal, belépés az összes szekcióra, előadásra, a szponzori kiállításra, valamint tartalmazza a mindenkori ÁFA összegét is.

A teljes regisztrációs díj étkezési költség tartalma: 15.000 Ft/nap.

A napidíj tartalmazza az aznapi kávészünet fogyasztást, kitűzőt, konferencia mappa a kongresszusi anyagokkal, belépést az összes aznapi szekcióra, előadásra, a szponzori kiállításra, valamint tartalmazza a mindenkori ÁFA összegét is.

A napidíj étkezési költség tartalma: 10.000 Ft/nap. A regisztrációs díjak étkezési költség tartalma a számlán külön tételként kerül feltüntetésre.

Az MDT tagság kedvezménye akkor érvényes, ha a tagnak nincs tagdíj-hátraléka a 2025. évre.

ELŐADÁSOK ANYAGÁNAK LEADÁSA ÉS FELTÖLTÉSE

Kérünk minden előadót, hogy szíveskedjen a prezentáció anyagát min. 3 órával az előadás időpontja előtt leadni a technikusoknak. A reggeli előadásokat kérjük, hogy lehetőség szerint előző nap legyenek szívesek leadni.

PARKOLÁS

A szálloda szabadtéri parkolója (44) térítésmentesen, mélygarázsa (70) térítés ellenében biztosított, melynek költsége 3.500,- Ft/személyautó/rendezvénynap.

EGYÉB INFORMÁCIÓK

A megadott árak tartalmazzák az általános forgalmi adót, valamint szállásdíjak esetében az idegenforgalmi adót is, de NEM tartalmazzák a közvetített szolgáltatások (étkezés, szállás) után fizetendő egyéb terheket. A részvételi díj nem tartalmaz semmilyen biztosítást, a rendezvény ideje alatt előforduló személyi vagy anyagi káreseményekért a szervezők nem vállalnak felelősséget.

SZÁLLÁSFOGLALÁS

A jelentkezési lapon található szobaárak reggelivel és IFA-val értendők, és tartalmazzák az ÁFÁ-t, de NEM TARTALMAZZÁK A PARKOLÁSI KÖLTSÉGEKET. A szálláshelyekről bővebb információ a <https://stand-art.hu/MDTCSOM2026/Szallasinformacio> oldalon található.

A digitális okmányolvasó használatára vonatkozó és érvényben lévő kormányrendelet értelmében a bejelentkezés és szobaelfoglalás feltétele a szálláshely szolgáltatást igénybe vevő személyek személyes adatait igazoló fényképes igazolványainak (személyi igazolvány, lakcímkártya vagy útlevél, lakcímkártya) átadása érkezéskor a recepción és digitális okmány scannerrel történő rögzítése a szálloda részéről.

Minden vendég azonosítására be kell mutatni a fényképes okmányt és lakcímet igazolványt érkezéskor, gyermekeknek is. A hatályos jogszabály szerint, amennyiben a vendég nem adja át okmányolvasásra a személyi azonosítására szolgáló okmányt, abban az esetben a szálláshely-szolgáltató a szálláshely-szolgáltatást megtagadja. A VIZA rendszerbe adatok továbbítására a szálláshely-szolgáltató 2021. szeptember 1. napjától köteles.

MÓDOSÍTÁSI, LEMONDÁSI FELTÉTELEK

Regisztráció díjmentes módosítására ill. lemondására 2026. január 26-ig van lehetőség, azt követően díjak kiszámlázásra kerülnek a kötbéres szerződéseink miatt. Rendezvényt követően kiállított végszámlákat – Résztevő/Díjfizető kérésére – stornózni, és új számlát kiállítani a mindenkori önrevízió költségének Résztevő/Díjfizető általi megfizetése ellenében van lehetőség. Számla költségtérítés nélküli stornózására és új számla kiállítására kizárólag a Szolgáltató adminisztrációs hibájából adódóan kiállított számlák esetében van lehetőség.

SZÁMLÁZÁS

A megrendelt szolgáltatások költségeit a kiállított számlán az érvényes jogszabályok szerint tüntetjük fel. A részvételi díjak étkezéstartalma külön tételként kerül a számlán feltüntetésre. Számlamódosítás, új számla kiállítása a konferencia végéig, legkésőbb 2026. február 28-ig lehetséges. Ezen időpont után a megrendelésen és az erről kiállított számlán változtatni már nincs lehetőség. A részttevő/megrendelő a jelentkezése során nyilatkozott, hogy tudomással bír arról, hogy a STAND-ART Event Management Kft. további felek bevonásával, közvetítőként nyújtja a rendezvény szervezésével kapcsolatos szolgáltatásokat.

FELELŐSSÉG- ÉS EGYÉB BIZTOSÍTÁS

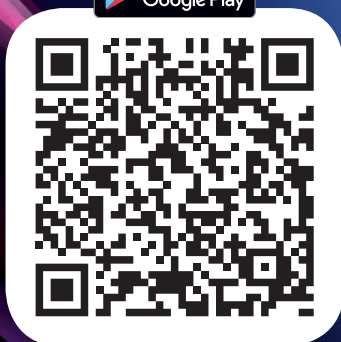
A rendezvény közzétett részvételi díja nem tartalmaz baleset-, betegség-, poggyász- és felelősségbiztosítási díjat, így a felsorolt események bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.



STAND-ART

Event Management

által szervezett rendezvények átfogó mobil alkalmazása
iOS és Android eszközökre



AZ ALKALMAZÁS MAGYARUL/ANGOLUL ELÉRHETŐ ALAPFUNKCIÓI

- 1 Időbeosztás: az Ön által meglátogatni kívánt események listája
- 2 Szekciók, előadások: a rendezvény komplett, naprakész programja
- 3 Előadók: a rendezvény meghívott előadói és előadásaik helyszíne/időpontja
- 4 Absztraktok: az előadások és posztterek absztraktjai
- 5 A rendezvény támogatói (elérhetőségek, rövid bemutatkozás)
- 6 Térkép: a szekciók és egyéb programok helyszínei, valamint a kiállítás alaprajza
- 7 Kövesse az eseményeket a Facebook oldalán is!
- 8 Váltson üzenetet a résztvevőkkel, tegyen fel kérdéseket az előadónak az üzenőfalon!
- 9 Értesítés: helyszín vagy időpont változás? Különleges előadás téma?

Az értesítés egyenesen a mobil eszközre érkezik, hogy Ön ne maradjon le semmiről!



Set a **new** standard,
add **Stand-Art** to your event!

✱ TUDOMÁNYOS PROGRAM

2026. február 26., csütörtök

- 14:30-14:40** **Megnyitó és bevezető**
Prof. Dr. Lengyel Csaba és Dr. Rosta László
- 14:40-15:00** **Felkért előadás**
Kardiovaszkuláris-renális-hepatikus-metabolikus szindróma, mint önálló klinikai kórkép
Prof. Dr. Lengyel Csaba
- 15:00-15:20** **Felkért előadás**
Hagyományos és unortodox kardiovaszkuláris rizikócsökkentés
Prof. Dr. Kempler Péter
- 15:20-15:40** **Felkért előadás**
A Magyar Hypertonia Társaság új irányelve
Prof. Dr. Páll Dénes
- 15:40-16:00** **Felkért előadás**
Az 1-es típusú diabetes szűrése és a korai intervenció lehetősége
Prof. Dr. Barkai László
- 16:00-16:15** **Diszkusszió**
- 16:15-16:30** **Szünet**
- 16:30-17:00** **Felkért előadás**
A 2-es típusú cukorbetegség preventív egészségügyi ellátásának átfogó értékelése, az ellátás fejlesztés beavatkozási pontjai háziiorvosi oldalról
Dr. Dózsa Katalin
- 17:00-17:30** **Wörwag Pharma Kft. szimpózium**
A rostok szerepe a vércukorszint stabilitásában
Dr. Rosta László

- 17:30-18:00** **Felkért előadás**
Precíziós diabetológia: fókuszban a monogénis diabétesz
 Dr. Kántor Irén
- 18:30-19:30** **Meglepetés előadás**
- 19:30** **Vacsora**

2026. február 27., péntek

- 09:00-09:45** **Merck Kft. szimpózium**
Szívügyünk a prevenció és a diabéteszes betegek optimális gondozása
 Üléselnök: Prof. Dr. Lengyel Csaba
- Diabetológia az interdiszciplinaritás tükrében**
 Prof. Dr. Lengyel Csaba
- Kardio-reno-metabolikus kontinuum és a diabetes kezelése**
 Dr. Gulácsi-Bárdos Petra
- A korai felismerés és gondozás eszköztára T2DM-ben**
 Dr. Sükösd László
- Zárógondolatok**
 Prof. Dr. Lengyel Csaba
- 09:45-10:00** **Gyakorlati diabetológiai ismeretek**
- 10:00-10:30** **Sanofi-Aventis Zrt. szimpózium**
Variabilitás, stabilitás, eséskockázat: modern bázisinzulinok szerepe a mindennapi gyakorlatban
 Dr. Sipter Emese
- 10:30-11:00** **Szünet**

11:00-11:30

Lilly Hungária Kft. szimpózium

Együttes erővel, új támadáspontokkal a sikeres
testtömegkontroll és a kardiometabolikus céljaink elérése
érdekében

A testtömegcsökkentés új dimenziói napjainkban - a
legfrissebb eredmények és evidenciák

Dr. Rinfel József

Túl a mérlegen: sokszervi egészségnyereség a hatékony
testtömegkontroll révén

Dr. Baranyai Marietta

11:30-11:45

Gyakorlati diabetológiai ismeretek

11:45-12:30

EGIS Gyógyszergyár Zrt. szimpózium

Kézben tartjuk a lábat

Üléselnök: Prof. Dr. Kempler Péter

Kézben tartjuk a lábat

Prof. Dr. Kempler Péter

Szűrés, tennivalók szakorvosi vizsgálat előtt - után

Dr. Rosta László

Szakorvosi vizsgálat a periférián túl

Dr. Biró Katalin

12:30-13:30

Ebédszünet

13:30-14:30

Richter Gedeon Nyrt. szimpózium

Édes és sós egyensúly, avagy a kardiometabolikus
terápiák harmóniája

Üléselnök: Prof. Dr. Kempler Péter

A vérnyomáscsökkentés diabetológiai vonatkozásai

Dr. Katona Éva

Változások és szinergiák a diabétesz terápiájában

Dr. Rosta László

14:30-14:45 Gyakorlati diabetológiai ismeretek

14:45-15:30 Boehringer Ingelheim RCV szimpózium
Paradigmaváltás – SGLT2-gátlók a háziorvosi praxisban

Előadók:
Prof. Dr. Várkonyi Tamás
Dr. Rosta László

15:30-16:00 Szünet – MDT CSM vezetőség választás

16:00-17:00 Novo Nordisk Hungária Kft. szimpózium
Terápiás prioritások az obezitás kezelésében – fókuszban a GLP-1 RA

Üléselnök: Prof. Dr. Várkonyi Tamás

Testsúlycsökkentés lépésről lépésre
Dr. Hermányi Zsolt

Célszerv-védelem obezitásban
Dr. Sallai László

Hogyan lehet sikeres az obezitás kezelése a praxisban?
Dr. Dózsa Katalin

17:00-17:15 Gyakorlati diabetológiai ismeretek

17:15-18:00 Servier Hungária Kft. szimpózium
Jó az öreg a háznál

Aki kérdez: Prof. Dr. Kempler Péter
Aki válaszol: Prof. Dr. Winkler Gábor

19:30 Vacsora

2026. február 28., szombat**09:00-09:30 77 Elektronika Kft. szimpózium**

**Teljes hasnyálmirigy - eltávolításon átesett betegek
diabetológiai gondozásával szerzett tapasztalatok**

Dr. Kis János Tibor

**09:30-10:00 A szakdolgozók szerepe a 2-es típusú diabétesz
gondozásában**

Obornyák Klaudia

Tóth Júlia

10:00-10:30 Szünet**10:30-11:30 MDT CSM vezetőség összegzése**

Dr. Dózsa Katalin

Dr. Kajetán Miklós

Dr. Oláh Ilona

Dr. Preiszinger Andrea

Dr. Rinfel József

Dr. Rosta László

11:30-12:00 Füstmentes szimpózium

**Mit érdemes tudni a dohányzással kapcsolatos
ártalomcsökkentés újdonságairól ?**

Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt

12:00-13:00 Richter Gedeon Nyrt. meglepetés szimpózium

**In memoriam Magyar Imre professzor, a Magyar Diabetes
Társaság alapító elnöke**

Aki kérdez: Prof. Dr. Kempler Péter

Aki válaszol: Dr. Magyar Anna

13:00-13:15 A kongresszus zárása**13:15-14:00 Ebéd**

A TOVÁBBKÉPZÉSEN KIÁLLÍTÓ, HIRDETŐ, SZIMPÓZIUMTARTÓ CÉGEK



EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERÜNK
Füstmentes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

ÉRJÜK EL EGYÜTT A TERÁPIÁS CÉLOKAT MOUNJARO-VAL¹



A MOUNJARO HATÉKONYAN CSÖKKENTI A TESTTÖMEGET^{1,2}



GIP domináns kettős receptoragonista hatásmechanizmus¹:

Az **első és egyetlen** **terápia**, amely a **GIP- és a GLP-1** receptorokat egyaránt aktiválva hat az elhízás patofiziológiájára.^{1,7,#}

Jelentős testtömegcsökkenés:

Már a **Mounjaro 5 mg** dózis átlagosan **16% testtömegcsökkenést** eredményezett. A terápia személyre szabható: **akár 22,5%-os testtömegcsökkenés is elérhető**^{1,*}



Javuló kardiometabolikus paraméterek, amint az látható a **vérnyomás**, a **haskörfogat**, a **triglicerid-, HDL-koleszterin** és **LDL-koleszterin** értékek változásából.^{1-6†}

“A Mounjaro a testtömeg kontrollálásához – beleértve a testtömeg csökkentését és a testtömeg fenntartását is – kiegészítő kezelésként szolgál a csökkentett kalóriatartalmú étrend és a fokozott fizikai aktivitás mellett, olyan felnőttek számára, akiknek a kezdeti testtömegindexe (Body Mass Index, BMI)

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (elhízás), vagy
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$, de $< 30 \text{ kg/m}^2$ (túlsúly), és akiknél legalább egy testtömeggel összefüggő társbetegség (pl. hipertónia, diszlipidémia, obstruktív alvási apnoe szindróma, kardiovaszkuláris betegség, prediabetes vagy 2-es típusú diabetes mellitus) is fennáll.¹

A Mounjaro 2-es típusú diabetesben szenvedő felnőttek kezelésére is javallott: lásd Alkalmazási előírás "4.1 Terápiás javallatok" pontja.¹

A már forgalomban lévő hatáserősségek mellett **2025. júliustól Magyarországon is elérhetők a gyógyszer-tárakban a Mounjaro KwikPen 12,5 mg/adagos és 15 mg/adagos hatáserősségei.**

▼ Ez a gyógyszer fokozott felügyelet alatt áll, mely lehetővé teszi az új gyógyszerbiztonsági információk gyors azonosítását. Az egészségügyi szakembereket arra kérjük, hogy jelentsenek bármilyen feltételezett mellékhatást.

A SURMONT-1 vizsgálatban 15 kg Munkajuro (víztiszta) (+430) mellett 2,6 kg (22,5%)-ot az átlagos testtömegnövekedés a 72 héten, míg placebo (+643) mellett -2,4 kg (-2,4%) (p=0,001) mind a kg-ban, mind a %-ban (a súlyvesztés névze). A kíméleteket csökkent kalóriatartalmú ételre és fokozott fizikai aktivitás mellett alkalmazták. Hatásosságát becsült, MMRM (ismertelt mérésű kevés modell) elemzés, mint T (módosított intent-to-treat) (kezelési szándékú) populáció. Az egyes közötti hatástól becsült: nem korrigált multiplicitás, a kevés hálóköröket a 10 és 15 mg esetén. "A Munkajuro terjesztés javadalmazásának nem szerepel a kardiomatobolizmus kockázati tényező javítása. A kardiomatobolizmus paraméterek a SURMONT-1 vizsgálatban - hasonlóan a SURMONT-2, -3, -4 vizsgálatokhoz - másodlagos

Hivatkozások: 1. Mounjaro Alkalmazási előírás; 2. Al Zweihary A M Cureus 2024; 16(1):e51788. DOI 10.7759/cureus.51788 3. Jastreboff et al., N Engl J Med. 2022;387(3):205-216; 4. Garvey et al. Lancet 2023; 402: 613-26; 5. Wadden et al. Nature Medicine 2023; 29:2909-2918; 6. Aronne et al. JAMA. 2024;331(1):38-48; 7. Melson et al Int J Obes (2024). <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01473-y>.

Nemkívánatos esemény, mellékhatást vagy termékpanasz bejelentés: (1) 328 5151, adverzeset_hungary@lilly.com vagy közvetlenül a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) részére: H-1372 Budapest, Postafiók 450, adr.bax@nngyk.gov.hu, <http://mellekhatas.aovai.gov.hu>

 Mounjaro (tirzepatid) 2,5 mg / 5 mg / 7,5 mg / 10 mg / 12,5 mg / 15 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban; Mounjaro (tirzepatid) 2,5 mg / 5 mg / 7,5 mg / 10 mg / 12,5 mg / 15 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban

Bővebb információért olvassa el a **gyógyászati alkalmazások előírását** a hatályos „alkalmazások előírás” teljes szövegét megtekintheti a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszereseti Kázpont (NGGY) (www.gygyei.gov.hu/gyogyszeradatabazis/) vagy az Európai Gyógyezsegiügynökség (www.ema.europa.eu) honlapokon. OGYEI honlapon keresztül történhet életünk: www.oegy.gov.hu; Adatbiztonsági Nyilatkozatok; Gyógyászati-adatbázis; szabadszavazás kiadások a „MOUNJARO” megoldása, a „KERESÉS INDÍTÁSA”; Amon kon vagy helyrekerült tartalmak.

https://www.ema.europa.eu/hu/documents/product-information/mounjaro-spar-product-information_hu.pdf

Gyógyszer dr., társadalombiztosítási támogatás feltétele és mértéke: A készítmény a társadalombiztosítás által elfogadott árak és támogatással nem rendelkezik. Az aktuális árak tekintetében kérjük, ellenőrizze a NEAK Publikus Árjegyzékét! https://www.neak.gov.hu/fajlagos_arok/jegyzek_gyakorlati_segedszolg_gyogyfuzer_tamogatasi_feszsegnyel_vallokalozasnak/puhja/Veleges_PUPHA

Kiadatható: orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer (V).

PP-TR-HI I-0201 A dokumentum lezárásának dátuma: 2025.07.29

Lilly Hungária Kft. 1075 Budapest, Madách Imre út 13

Tel: (1) 328 5100 Fax: (1) 328 5101 www.lilly.com/hu
© 2025 Eli Lilly and Company. Minden jog fenntartva.

© 2025 Eli Lilly and Company. Minden jog fenntartva.



Tovább információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! A hatályos "alkalmazási előírás" teljes szövegét megtalálja a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) (www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatabazis/) vagy az Európai Gyógyszerjogi Szolgálat (www.ema.europa.eu) honlapokon. OGYEI honlapon keresztül történő elérés útvonala: www.ogyei.gov.hu; Adatbázisok nyilvántartások; Gyógyszer-adatbázis; szakszavazs keresésben a „MOUNJANO” megadása, a „KERESÉS INDÍTÁSA”. EMA ion vagy hiperlinket történő kattintás.

https://www.ema.europa.eu/hu/documents/product-information/mounjaro-epar-product-information_hu.pdf
Adatbiztonsági tájékoztató feltétele és mértéke: A készítmény a társadalombiztosítás által elfogadott árak és támogatások nem rendelkezik. Az aktuális árak tekintetében kérjük, ellenőrizze a NEAK Publikus
https://www.neak.gov.hu/felso_menu/szakmai_oldalok/gyogyaszar_segedeszkoz_gyogyfuvorak_tamogatasi/egeszsegugyi_valloklaszaknoki/pupha/Veleges_PUPHA

63

Dokumentum lezárásának dátuma: 2025.07.29.
 075 Budapest, Madách Imre út 13-14.,
 k: (1) 328 5101 www.lilly.com/hu
 Gyógyszer: Mifeprex (mifepristone)



Company. Minden jog fenntartva.

Lilly

Bizonyítottan csökkenti a kardiovaszkuláris események kockázatát a jelentős testsúlycsökkentésen túl^{1,4,5}

Átférmáló fogyás

≥20%

fogyás 3-ból 1 betegnél,^{1,4}
átlagos testsúlycsökkenés
~17%*

Éveket ad az életnek†

20%

kockázatcsökkenés CV halál,
szívinfarktus és stroke összevont
végpontjában^{1,5‡}

Életet ad az éveknek



A fizikai teljesítőképesség
és az életminőség
javulása^{1-3,6,7}



A modellek nem valódi betegek vagy orvosok.

A Wegovy® a testtömeg kontrollálásához kiegészítő kezelésként szolgál a csökkentett kalóriatartalmú étrend és a fokozott fizikai aktivitás mellett, felnőttek és legalább 12 éves gyermekek és serdülők részére, az alkalmazási előírásban szereplő BMI és egyéb kritériumok teljesülése esetén.¹

2025. szeptemberétől Magyarországon is elérhető!

Ez a gyógyszer fokozott felügyelet alatt áll, mely lehetővé teszi az új gyógyszerbiztonsági információk gyors azonosítását. Az egészségügyi szakembereket arra kérjük, hogy jelentsenek bármilyen feltételezett mellékhatást. A mellékhatások jelentésének módjairól az alkalmazási előírás 4.8 pontjában kaphatnak további tájékoztatást.

* Átlagos kiindulási testtömeg: 105,6 kg a STEP 5 vizsgálatban Wegovy® injekciót használó páciensek esetén. Trial product estimand, azaz vizsgálati készítmény szerinti hatásbecslés (a kezelés várható hatása, amennyiben a vizsgálati készítményt az előírásoknak megfelelően adjagolják).⁴

† Összehalálózásra a kockázati arány 0,81 (95%-os CI 0,71-0,93), szuperioritásra nem tesztelték.[‡] A 3 pontos MACE vonatkozásában a kockázati arány 0,80 (95%-os CI 0,72-0,90), p<0,001 szuperioritásra. A SELECT vizsgálatba 45 év feletti, fennálló kardiovaszkuláris betegséggel és legalább 27 kg/m²-es BMI-vel rendelkező nem diabéteszes betegeket vontak be.⁵

1. Wegovy® alkalmazási előírás. 2. Kosiborod MN, et al. Semaglutide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity. N Engl J Med. 2023;389(12):1069-1084. 3. Bliddal H, et al. Once-weekly semaglutide in persons with obesity and knee osteoarthritis. N Engl J Med. 2024;391(17):1573-1583. 4. Garvey WT, et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022;28(10):2083-2091. 5. Lincoff AM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232. 6. Freedland KE. Improving quality of life in heart failure. Curr Cardiol Rep. 2021;23(11):159. 7. Patrick M, O'Neil, et al. (2022) Exploring the wider benefits of semaglutide treatment in obesity: insight from the STEP program, Postgraduate Medicine, 134:sup1, 28-36

A MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN LÉVŐ KÉSZÍTMÉNY NEVE, ÁRA, TÁMOGATÁSA ÉS RENDELHETŐSÉGE:

A Wegovy FlexTouch 0,25 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban 1x1,5 ml (EU/1/21/1608/006) ill. a Wegovy FlexTouch 0,5 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban 1x1,5 ml (EU/1/21/1608/007) ill. a Wegovy FlexTouch 1 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban 1x3 ml (EU/1/21/1608/009) ill. a Wegovy FlexTouch 2,4 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban 1x3 ml (EU/1/21/1608/010) készítmények osztályozási besorolása: „V” - Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer. Társadalombiztosítás által elfogadott árral és támogatással nem rendelkezik.

A készítmény rendelése előtt kérjük, bővebb információért olvassa el a gyógyszer hatályos teljes alkalmazási előírását! <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/wegovy#product-information-section>

Feltételezett mellékhatások bejelentése: A gyógyszer engedélyezését követően lényeges a feltételezett mellékhatások bejelentése, mert ez fontos eszköze annak, hogy a gyógyszer előny/kockázat profilját folyamatosan figyelemmel lehessen kísérni. Az egészségügyi szakembereket kérjük, hogy jelentsék be a feltételezett mellékhatásokat a hatóság részére az alábbi elérhetőségek valamelyikén keresztül: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszereseti Központ; Postafiók 450, H-1372 Budapest; honlap: www.ogyei.gov.hu; elektronikus bejelentő űrlap: <https://mellekhatas.ogyei.gov.hu/>; e-mail: adr.box@ogyei.gov.hu.

A Wegovy® és a FlexTouch® a Novo Nordisk A/S, Dánia védjegyei.

Novo Nordisk Hungária Kft.
1117 Budapest, Buda-part tér 2.
Tel: 06-1-325-9161, fax: 06-1-325-9169 • www.novonordisk.hu
Mellékhatás-jelentés esetén: safety-hu@novonordisk.com
HU25SEM00046 Lezárás dátuma: 2025-08-29